

تباركنا، أيها

الصليب المقدس،

خشية الحياة

هادم الضلال

وواهب العالم

الخالص.



Our Lady of Lebanon
Co-Cathedral

صلاة الاستعداد لعيد ارتفاع الصليب الكريم

بقوة الصليب ننال الفرج

اليوم الخامس

المُحتفل: المجد للآبِ والابنِ والرُّوحِ القُدُسِ، من الآنَ وإلى الأبدِ.
الجماعة: آمين.

المُحتفل: أَهَلْنَا أَيُّهَا الرَّبُّ يَسُوعَ الْمَسِيحَ، أَنْ نَرُسِمَ دَوْمًا عَلَى جِبَاهِنَا إِشَارَةَ صَلِيبِكَ بِرُوحِ
إِيمَانٍ واحْتِرَامٍ. فَهِيَ إِشَارَةُ أَلَمِكَ الْمُحْيِيَّةِ، وَعَلَامَةُ انْتِصَارِكَ عَلَى الأَلَمِ وَالْمَوْتِ.
إِجْعَلْ رُوحَكَ يَهُبُّ فِيْنَا، لِنَعْبُرَ أَخْطَارَ هَذِهِ الحَيَاةِ آمِنِينَ، وَنَبْلُغَ مَسَاكِنَكَ الإِلَهِيَّةِ،
وَهُنَاكَ نُسَبِّحُكَ عَلَى الدَّوَامِ، وَنُحَمِّدُكَ وَأَبَاكَ وَرُوحَكَ القُدُّوسِ، إِلَى الأَبَدِ.
الجماعة: آمين.

الجماعة: (بين جوقين)

* أَسْبِحُ الرَّبَّ فَإِنَّهُ قَدْ تَعَاظَمَ بِالمَجْدِ
** أَلرَّبُّ عِزِّي وَتَسْبِيحِي لَقَدْ كَانَ لِي خَلَاصًا
* هَذَا الإِلهِي فَإِيَّاهُ أُمَجِّدُ إِلَهَ آبَائِي فَإِيَّاهُ أُعْظِمُ
** مَنْ مِثْلَكَ يَا رَبُّ، مَنْ مِثْلَكَ جَلِيلُ القُدُّوسِ، مَهيبُ التَّسَابِيحِ صَانِعُ المُعْجَزَاتِ
* هَدَيْتَ بِرَحْمَتِكَ الشَّعْبَ الَّذِي افْتَدَيْتَهُ أَرشَدْتَهُ بِعِزَّتِكَ إِلَى مَسْكَنِ قُدُّوسِكَ
** سَمِعَتِ الأُمَّمُ فارتَعَدَتْ حَتَّى يَعْبُرَ شَعْبُكَ يَا رَبُّ حَتَّى يَعْبُرَ الشَّعْبُ الَّذِي مَلَكَتَهُ
* تَأْتِي بِهِمْ فَتَغْرُسُهُمْ فِي جَبَلِ مِيرَاثِكَ فِي المَوْضِعِ الَّذِي أَقَمْتَهُ لِسُكْنَاكَ
** أَلْمَقْدِسِ الَّذِي هَيَّأْتَهُ يَدَاكَ أَلرَّبُّ يَمْلِكُ إِلَى الدَّهْرِ وَالْأَبَدِ
**/ المَجْدُ لِلآبِ وَالابنِ وَالرُّوحِ القُدُّوسِ مِنَ الآنَ وَإِلَى أَبَدِ الأَبَدِينَ.



قارئ: يا خالق البرايا وفادي البشر، يا من ارتفعت على صليبك بين الأرض والسما فکان
فيما بعدُ شاهدًا أنك قُمتَ من بين الأموات وانتصرت على الشر. كُنْ لنا يا ربُّ
مُخلِّصًا كُلَّ يَوْمٍ وَكُلَّ سَاعَةٍ وساعِدنا لننال الفرج من ضيقاتنا، وليكن صليبك
رفيقنا في كلِّ دقيقة من حياتنا كيما لا نحيد عن الإيمان بك والاتكال عليك
والمحبَّة لك. فَنَسَبِحَكَ مَعَ الْمَسْكُونَةِ كُلِّهَا، ونُصَعِدُ المَجْدَ إِلَيْكَ وإلى أيبك المَبَارِكِ
ورُوحِكَ الحَيِّ القُدُّوسِ الآنَ وإلى الأبد.
الجماعة: آمين.

اللحن: حُدُو زَدِيْقًا (هَيَّا مَعِي مِنْ لِبْنان)
الجوق الأول:

قَالَ الرَّبُّ فِي الْإِنْجِيلِ
لَا نَسْلُكَ أَيَّ سَبِيلٍ
"إِنِّي السَّيِّدُ
غَيْرَ الْمُفْضِي
إِنِّي أَحَقُّ وَالْحَيَاةُ"
لِلْخَلَاصِ وَالنَّجَاةِ
هَلْلُويَا حَتَّى الْمَمَاتِ!

الجوق الثاني:

أَحْبَابِي، هَيَّا نَسِيرُ
وَهُتَوِ الْقُدُّوسُ الْقَدِيرُ
نَحْوَ الرَّبِّ
غَمْرُ الْحُبِّ
مِلءَ الْحُبِّ وَالرِّضْوَانِ
وَالْحَقِّ الْمَحْيِيِّ الْأَكْوَانِ
هَلْلُويَا نَتْلُو الشُّكْرَانَ!

الجوق الأول:

يا عُدَّ الْفَادِي الْحَنُونُ
يا نَبْعَ الصَّخْرِ الْمَكْنُونُ
وَسَطَ عَدْنُ
قَدْ فَجَّرَتْ
أَنْتَ غَرْسَةُ الْحَيَاةِ
الْخَيْرِ فِي كُلِّ الْجِهَاتِ
هَلْلُويَا هَبْنَا الثَّبَاتِ!



الجماعة: (بين جوقين)

المزمور ١٤٢ (١٤١)

* بصوتي إلى الربّ أصرخ بصوتي إلى الربّ أتصرّع.
** أسكّب أمامه شكواي وأكشف أمامه عن ضيقي.
* إذا ما خارت روعي أنت تعلم سبيلي.
** في الطريق الذي أنا سالكه أخفوا لي فخا.
أنظر إلى اليمين وأبصر: لا أحد يعرفني.
* توارى الملجأ عني ليس من يسأل عن نفسي.
** إليك صرخت يا ربّ قلت: "أنت معتصمي
في أرض الأحياء أنت نصيبي
* أصغ إلى صراخي فقد ذللت تذليلاً
أنقذني من مطاردي لأنهم أقوى مني.
** أخرج من السجن نفسي لكي أحمداً اسمك.
* الأبرار يتحلّقون حولي لأنك أحسنت إليّ.
**/* المجد للآب والابن والروح القدس
من الآن وإلى أبد الأبدين. آمين.



مزامير المساء

من المزمور ١٤٠ - ١٤١

مرتل: لَتُقَمَّ صَلَاتِي كَالْبُخُورِ أَمَامَكَ، وَرَفَعُ يَدَيَّ كَتَقْدِمَةِ الْمَسَاءِ.
الجماعة: لَتُقَمَّ صَلَاتِي كَالْبُخُورِ أَمَامَكَ، وَرَفَعُ يَدَيَّ كَتَقْدِمَةِ الْمَسَاءِ.

(تُعاد بعد كل مقطع)

مرتل: إِلَيْكَ أَصْرُخُ، يَا رَبِّي أَسْرِعْ إِلَيَّ، أَصِخْ لَصَوْتِي حِينَ أَصْرُخُ إِلَيْكَ.
إِلَيْكَ عَيْنَايَ، أَيُّهَا الرَّبُّ السَّيِّدُ، بِكَ اعْتَصَمْتُ فَلَا تُفْرِغْ نَفْسِي.
يُحِيطُ بِي إِكْلِيلٌ مِنَ الصِّدِّيقِينَ، عِنْدَمَا تُكَافِئُنِي.

الطلبات:

قارئ: لأجل الذين يعانون من الفقر والعوز، نسألك بحق صليبك - خشبة الخلاص
أن ترسل إليهم القوت اليومي وتحميمهم من كل شر.
الجماعة: يا ربُّ ارحم، يا ربُّ ارحم، يا ربُّ ارحم

قارئ: لأجل المضطهدين من أجل الإيمان، لا سيِّما الذي يعانون شتى أنواع العنف
والخطر، نسألك بحق صليبك - خشبة الخلاص أن تبلسم قلوبهم بحضورك إلى
جانبهم وتعطيهم أن يثبتوا في قلب المحنة ويسلمونك حياتهم بإيمانٍ وثقة.
الجماعة: يا ربُّ ارحم، يا ربُّ ارحم، يا ربُّ ارحم

قارئ: لأجل لبنان الرازح تحت وطأة الأزمات المتواترة والمتعاقبة عليه منذ سنتين
وأكثر، نسألك بحق صليبك المخلص أن تعطي الفرج لأبنائه الذين بدأوا
يستسلمون للواقع ويلجأون إلى الهجرة كحلٍّ دائم.
الجماعة: يا ربُّ ارحم، يا ربُّ ارحم، يا ربُّ ارحم



القراءات

الجماعة: أَيُّهَا الرَّبُّ الْقُدُّوسُ الَّذِي لَا يَمُوتُ، قَدِّسْ
أَفْكَارَنَا، وَنَقِّى ضَمَائِرَنَا، فَنُسَبِّحَكَ تَسْبِيحًا نَقِيًّا وَنُصْغِي
إِلَى كَلِمَتِكَ الْمُقَدَّسَةِ، لَكَ الْمَجْدُ إِلَى الْأَبَدِ. آمِينَ.

مزمو القراءات:

الجوق الثاني:

يَا صَلِيبَ الْأَنْوَارِ سِرَّ فَادِي الْأُدْهَارِ
مَنْكَ أَسْرَارُ الْبَيْعَةِ فَاضَتْ كَالنَّبْعِ الْجَارِي

الجوق الأول:

مِنْ أَنْوَارِ الصُّلَيْبِ يُضْحِي الْكَاهِنُ الْمُخْتَارُ
ذَا سُلْطَانِ عَجِيبِ حَامِلًا كُلَّ الْأَسْرَارِ

الجماعة:

يَا صَلِيبًا تَمَجَّدُ سُلَّمًا يَسْمُوتِيهَا
فِيكَ الْبَيْعَةُ تَصْعَدُ نَحْوَ الرَّبِّ فَادِيهَا



القارئ: هناك أنواعٌ من الشدائد التي يمكن أن نقوى عليها بقوانا الشخصية. وهناك أنواعٌ أخرى لا يمكن إلاً لله وحده أن يزيلها ويعطينا الفرج. لتتبع دعوة يسوع لنا، هو الذي حمل خطايانا ليخلصنا، ونسلمه أثقالنا وأحمالنا فيحولها بقوته الخلاصية من شدة إلى نعمة.

من إنجيل ربنا يسوع المسيح للقديس متى (١١/٢٥-٣٠)

قال الرب يسوع: "أَعْتَرِفُ لَكَ، يَا أَبَتِ، رَبِّ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ، لِأَنَّكَ أَخْفَيْتَ هَذِهِ الْأُمُورَ عَنِ الْحُكَمَاءِ وَالْفُهَمَاءِ، وَأَظْهَرْتَهَا لِلْأَطْفَالِ! نَعَمْ، أَيُّهَا الْآبَ، لِأَنَّكَ هَكَذَا ارْتَضَيْتَ! لَقَدْ سَلَّمَنِي أَبِي كُلَّ شَيْءٍ، فَمَا مِنْ أَحَدٍ يَعْرِفُ الْإِبْنَ إِلَّا الْآبَ، وَمَا مِنْ أَحَدٍ يَعْرِفُ الْآبَ إِلَّا الْإِبْنَ، وَمَنْ يُرِيدُ الْإِبْنَ أَنْ يُظْهَرَهُ لَهُ. تَعَالَوْا إِلَيَّ يَا جَمِيعَ الْمُتَعَبِينَ وَالْمُثْقَلِينَ بِالْأَحْمَالِ، وَأَنَا أُرِيحُكُمْ. إِحْمَلُوا نِزْرِي عَلَيْكُمْ، وَكُونُوا لِي تَلَامِيذَ، لِأَنِّي وَدِيعٌ وَمُتَوَاضِعُ الْقَلْبِ، فَتَجِدُوا رَاحَةً لِنُفُوسِكُمْ. أَجَلْ، إِنَّ نِزْرِي لَيِّنٌ، وَحِمْلِي خَفِيفٌ!"

القارئ: المجدُّ لك يا ربَّ

الجماعة: المجدُّ لك.

(موسيقى تأملية)



لحن: فُشِيْطاً (قال الربّ إنني)

هللويّا

رَسَمَ الصَّليبِ	في المَسَاءِ أَطْبَعُ
خُبِثَ المُريبِ	فَوقَ صَدْرِي طَارِدًا
يَغْدُرُ الغَادِرُ	نِصْفَ اللَّيْلِ
الصَّليبِ القَادِرِ	يَلْقَى وَسَمَ
في الظُّلُمَاتِ	يَهْوِي لِلحَالِ يُرْمَى
رَبِّ الحَيَاةِ	أَغْدُو فِي الصُّبْحِ أَشْدُو
صَلِيبِ الأَنْوَارِ	هَلَلُويا

المحتفل: تباركت، أيها الصليب المقدس، خشبة الحياة، هادم الضلال وواهب العالم الخلاص. أنت راية الظفر في المعركة، بك صنعت الآيات العجيبة، إنك مبطل الذبائح ومتمم الأسرار، بك يأتينا السلام ويحلل فينا الفرح، بك ترتفع الكنيسة ويصان أبنائها، بك تتقدس أجسادنا وتنقى نفوسنا، بك تمحي زلاتنا ويزيد برنا، بك يدرك المؤمنون الكمال، بك يتسلح الأحياء، بك يستريح الراقدون، بك نستظل في اليوم الآخر، ومعك نسير إلى منزل الحياة، ونرفع المجد إلى المسيح الكلمة الذي صلب عليك، وإلى أبيه وروحه القدس، إلى الأبد.

الجماعة: آمين.

المحتفل: قدوس أنت يا الله	الجماعة: يا من ظهرت بيننا لتعيدنا إلى الأب
المحتفل: قدوس أنت أيها القوي	الجماعة: يا من بقوتك انتصرت وخلصتنا
المحتفل: قدوس أنت يا من لا يموت	الجماعة: يا من متت وقمت وتركت لنا صليبك شاهداً



المُحتفل: لقد صَلِّبْتَ يَا رَبُّ مِنْ أَجْلِ رَعِيَّتِكَ وَأَضَاتَ عَلَيْهَا بِصَلِيبِ النُّورِ، فَهَا هِيَ الْيَوْمَ تُكْرَمُ صَلِيبِكَ وَتَسْجُدُ لَهُ فَارْحَمْهَا، وَأَهْلَهَا أَنْ تَدْعُوَ أَبَاكَ الْمُبَارَكِ فَتَقُولَ:

الجماعة: أبانا الَّذِي فِي السَّمَاوَاتِ (...)

المُحتفل: أَيُّهَا الْآبُ الْأَزَلِيُّ، إِقْبَلْ صَلَاتِنَا، وَبَارِكْنَا نَحْنُ الْمُسْتَعِدِّينَ لِلْإِحْتِفَالِ بِعِيدِ ارْتِفَاعِ صَلِيبِ ابْنِكَ فَادِينَا الْأَمَّجَدِ، وَثَبَّتْنَا عَلَى انْتِظَارِ مَجِيئِهِ بِالسَّهَرِ، بَدُونِ مَلَلٍ، لِنَبْقَى أُمْنَاءَ لِلخِدْمَةِ الْمَوْكُولَةِ إِلَيْنَا، مِثْلَ الْعَبْدِ الْحَكِيمِ الْأَمِينِ. أَهْلُنَا أَنْ نَنْظَلَ أَبْنَاءَ النَّهَارِ، لِابْسِينِ الْإِيمَانِ وَالْمَحَبَّةِ وَالرَّجَاءِ، مُنْتَظِرِينَ بِفَرَحِ اللَّقَاءِ الْأَبَدِيِّ، فَنَمَجِّدَكَ وَابْنَكَ الْوَحِيدَ، رَبَّنَا يَسُوعَ الْمَسِيحَ، وَرُوحَكَ الْقُدُّوسَ، الْآنَ وَإِلَى الْأَبَدِ.

الجماعة: آمين.

ترتيلة الختام

تَوَكَّلْنَا عَلَى اللَّهِ وَهُوَ مَلْجَانَا، تَوَكَّلْنَا عَلَى اللَّهِ لَا نَخَافُ السُّوءَ.

الرَّبُّ نَجَانَا مِنْ شِدَائِدِنَا، فَلنُقْبَلْ إِلَيْهِ وَلنَسْمَعْ لَهُ
صَوْتَ الرَّبِّ نَاعِمٌ يَدْخُلُ فِي الْأَعْمَاقِ، طَعْمُ الرَّبِّ لذيذٌ أَشْهَى مِنَ الْعَسَلِ
نِيرُ الرَّبِّ طيبٌ حَمَلُ الرَّبِّ خَفيفٌ، قَلْبُ الرَّبِّ وَدِيعٌ طوبى لِمَنْ يَهْوَاهُ.





Our Lady of Lebanon
Co-Cathedral