



تَبَارَكْتَ، أَيُّهَا

الصَلِيبُ الْمَقْدَّسُ،

خَاشِعَةُ الْحَيَاةِ،

هَادِمُ الضَّلَالِ

وَوَاهِبُ الْعَالَمِ

الْخَلَاصِ.



Our Lady of Lebanon  
Co-Cathedral

صلاة الاستعداد لعيد ارتفاع الصليب الكريم

بِقُوَّةِ الصَّلِيبِ نَقْوَى عَلَى الْآلَمِ

اليوم الثاني

المُحتفل: المجدُّ للآبِ والابنِ والرُّوحِ القُدُسِ، من الآنَ وإلى الأبدِ.  
الجماعة: آمين.

المُحتفل: أَهْلنَا أَيُّهَا الرَّبُّ يَسُوعَ الْمَسِيحَ، أَنْ نَرُسَمَ دَوْمًا عَلَى جِبَاهِنَا إِشَارَةَ صَلِيبِكَ بِرُوحِ  
إِيمَانٍ واحْتِرَامٍ. فَهِيَ إِشَارَةُ أَلَمِكَ الْمُحْيِيَّةِ، وَعَلَامَةُ انْتِصَارِكَ عَلَى الأَلَمِ وَالْمَوْتِ.  
إِجْعَلْ رُوحَكَ يَهُبُّ فِيْنَا، لِنَعْبُرَ أخطَارَ هذِهِ الحَيَاةِ آمِنِينَ، وَنَبْلُغَ مَسَاكِنَكَ الإِلَهِيَّةِ،  
وَهُنَاكَ نُسَبِّحُكَ عَلَى الدَّوَامِ، وَنُمجِّدُكَ وَأَبَاكَ وَرُوحَكَ القُدُّوسِ، إِلَى الأبدِ.  
الجماعة: آمين.

### الجماعة: (بين جوقين)

\* أَسْبِحُ الرَّبَّ فَإِنَّهُ قَدْ تَعَاظَمَ بِالمَجْدِ  
\*\* أَلرَّبُّ عِزِّي وَتَسْبِيحِي لَقَدْ كَانَ لِي خَلَاصًا  
\* هَذَا الإِلهِي فَإِيَّاهُ أُمجِّدُ إِلَهَ آبَائِي فَإِيَّاهُ أُعْظِمُ  
\*\* مَنْ مِثْلَكَ يَا رَبُّ، مَنْ مِثْلَكَ جَلِيلُ القُدُسِ، مَهيبُ التَّسَابِيحِ صَانِعُ المُعْجِزَاتِ  
\* هَدَيْتَ بِرَحْمَتِكَ الشَّعْبَ الَّذِي افْتَدَيْتَهُ أَرشَدْتَهُ بِعِزَّتِكَ إِلَى مَسْكَنِ قُدْسِكَ  
\*\* سَمِعَتِ الأُمَّمُ فارتَعَدَتْ حَتَّى يَعْبُرَ شَعْبُكَ يَا رَبُّ حَتَّى يَعْبُرَ الشَّعْبُ الَّذِي مَلَكَتَهُ  
\* تَأْتِي بِهِمْ فَتَغْرُسُهُمْ فِي جَبَلِ مِيرَاثِكَ فِي المَوْضِعِ الَّذِي أَقَمْتَهُ لِسُكْنَاكَ  
\*\* المَقْدِسِ الَّذِي هَيَّأْتَهُ يَدَاكَ أَلرَّبُّ يَمْلِكُ إِلَى الدَّهْرِ وَالْأَبَدِ  
\*/\*\* المَجْدُ للآبِ والابنِ والرُّوحِ القُدُسِ مِنَ الآنَ وَإِلَى أَبَدِ الأَبَدِينَ.



قارئ: يا خالق البرايا وفادي البشر، يا من ارتفعت على صليبك بين الأرض والسما فکان  
فیما بعدُ شاهدًا أنّك قُمتَ من بین الأموات وانتصرتَ على الشرِّ. کُنْ لنا يا ربُّ  
مُخلِّصًا کُلَّ یومٍ وکُلِّ ساعةٍ وساعِدنا فی الصبرِ علی آمِننا ولیکن صلیبُکَ رفیقنا فی  
کُلِّ دقیقةٍ من حیاتنا کِیما لا نَحیدُ عن الإیمان بِکَ والاتِّکالِ علیکَ والمحبَّةِ لکَ.  
فَنَسبَحُکَ مَعَ المَسکُونَةِ کُلِّها، ونُصعِدُ المَجدَ إِلَیکَ وإلی أبیکَ المَبارکِ ورُوحِکَ الحَیِّ  
القدّوسِ الآنَ وإلی الأبدِ.  
الجماعة: آمین.

### اللحن: حُدو زَدِيقًا (هَيَّا مَعِي مِنْ لَبْنان) الجوق الأول:

جِسْرًا قَدْ جُزَّتِ الجَحِيمُ	بِالصَّليبِ	يا ابنَ النَّجارِ المَاهِرُ
كَيَّ نَلْقَى الحُلُوَّ النِّعِيمُ	ذُقَّتِ المُرَّ	سُبْحانَ الحَيِّ الطَّاهِرُ
	هللوا سِرًّا عَظِيمُ!	

### الجوق الثاني:

فَوقَ المَوْتِ لِلحَيَاةِ	جِسْرًا يَعلُو	يا مَنْ حَوَّلَتِ الصَّليبُ
صِرَّتْ آيَةَ الأَيَاتِ	يا صَليبًا	يا آيَ الحُبِّ العَجيبُ
	هللوا سِرًّا رَهيبُ!	

### الجوق الأول:

نَحوَ الرَّبِّ فِي العَلَاءِ!	كَالبَخُورِ	هَيَّا نُعَلِي حُبَّنَا
بِالإيمانِ وَالرَّجاءِ!	دَرْبِ النُّورِ	وَلنَسْأَلُكَ مَعَ رَبَّنَا
	هللوا الحُبِّ المِعْطاءِ!	



## الجماعة: (بين جوقين)

### المزمور ٩٠ (٩١)

- \* السَّاكِنُ فِي كَنْفِ الْعَلِيِّ يَبِيتُ فِي ظِلِّ الْقَدِيرِ
- \*\* يَقُولُ لِلرَّبِّ: "أَنْتَ مُعْتَصِمِي وَحِصْنِي إِلَهِي الَّذِي عَلَيْهِ أَتَوَكَّلُ".
- \* هُوَ الَّذِي يُنْقِذُكَ مِنْ فِخِّ الصَّيَّادِ وَمِنْ الْوَبَاءِ الْفِتَاكِ.
- \*\* يُظَلِّلُكَ بِرِيشِهِ وَتَعْتَصِمُ تَحْتَ أَجْنَحَتِهِ وَحَقُّهُ يَكُونُ لَكَ تُرْسًا وَدِرْعًا.
- \* فَلَا تَخْشَى اللَّيْلَ وَأَهْوَالَهُ وَلَا سَهْمًا فِي النَّهَارِ يَطِيرُ
- \*\* وَلَا وَبَاءً فِي الظَّلَامِ يَسْرِي وَلَا آفَةً فِي الظَّهِيرَةِ تَفْتُكُ.
- \* يَسْقُطُ عَنْ جَانِبِكَ أَلْفٌ وَعَنْ يَمِينِكَ عَشْرَةٌ آلافٌ وَلَا شَيْءٌ يُصِيبُكَ.
- \*\* حَسْبُكَ أَنْ تَنْظُرَ بَعَيْنَيْكَ فَتُعَايِنَ جَزَاءَ الْأَشْرَارِ
- \* لِأَنَّكَ قُلْتَ: "الرَّبُّ مُعْتَصِمِي" وَجَعَلْتَ الْعَلِيَّ لَكَ مَلْجَأً.
- \* الشَّرَّ لَا يِنَالُكَ وَلَا تَدْنُو الضَّرْبَةُ مِنْ خِيَمَتِكَ:
- \* لِأَنَّهُ أَوْصَى مَلَائِكَتَهُ بِكَ لِيَحْفَظُوكَ فِي جَمِيعِ طَرِيقِكَ.
- \*\* عَلَى أَيْدِيهِمْ يَحْمِلُونَكَ لِئَلَّا تَصْدِمَ بِحَجَرٍ رِجْلَكَ.
- \* تَطَأُ الْأَسَدَ وَالْأَفْعَى تَدْوَسُ الشَّجْلَ وَالتَّنِينَ.
- \*\* أَنْجِيهِ لِأَنَّهُ تَعَلَّقَ بِإِحْمِيهِ لِأَنَّهُ عَرَفَ اسْمِي.
- \* يَدْعُونِي فَأُجِيبُهُ أَنَا مَعَهُ فِي الضِّيْقِ فَأُنْقِذُهُ وَأُجِدُّهُ.
- \*\* بِطَوْلِ الْأَيَّامِ أُشْبِعُهُ وَأُرِيهِ خِلَاصِي.
- \*\*/\* الْمَجْدُ لِلآبِ وَالْإِبْنِ وَالرُّوحِ الْقُدُسِ
- من الآن وإلى أبد الأبد. آمين.

## مزامير المساء

من المزمور ١٤٠ - ١٤١

مرتل: لَتُقَمَّ صَلَاتِي كَالْبَحُورِ أَمَامَكَ، وَرَفَعُ يَدَيَّ كَتَقْدِمَةِ الْمَسَاءِ.  
الجماعة: لَتُقَمَّ صَلَاتِي كَالْبَحُورِ أَمَامَكَ، وَرَفَعُ يَدَيَّ كَتَقْدِمَةِ الْمَسَاءِ.

(تُعاد بعد كل مقطع)

مرتل: إِلَيْكَ أَصْرُخُ، يَا رَبِّي أَسْرِعْ إِلَيَّ، أَصِخْ لَصَوْتِي حِينَ أَصْرُخُ إِلَيْكَ.  
إِلَيْكَ عَيْنَايَ، أَيُّهَا الرَّبُّ السَّيِّدُ، بِكَ اعْتَصَمْتُ فَلَا تُفْرِغْ نَفْسِي.  
يُحِيطُ بِي إِكْلِيلٌ مِنَ الصِّدِّيقِينَ، عِنْدَمَا تُكَافِئُنِي.

### الطلبات:

قارئ: لأجل كلِّ مَنْ يعيشُ أماً جسدياً، يُثْقَلُ على كاهله ويجعله أسير فراشه ووجعه،  
نسألك يا ربِّ بحقِّ صليبك الشافي أن تحوّل ألمه إلى فرصةٍ للاتّحاد بالأمك  
كسبيلٍ للخلاص.

الجماعة: يا ربُّ ارحم، يا ربُّ ارحم، يا ربُّ ارحم

قارئ: لأجل كلِّ مَنْ يعيشُ أماً روحيّاً ويغرق في الظلمة ولا يجدك في أيِّ مكان، نسألك  
يا ربِّ بحقِّ صليبك الشافي أن تنير حياته بإشعاعات حبِّك وتلمس قلبه ببلسم  
حنانك.

الجماعة: يا ربُّ ارحم، يا ربُّ ارحم، يا ربُّ ارحم

قارئ: لأجل كلِّ إنسانٍ يسعى إلى تخفيف ألم الآخرين من خلال رسالته في الحياة،  
نسألك بحقِّ صليبك الشافي أن تهبه التعزيات الروحيّة وفرح العطاء ليثبت في  
مساعدته فيكون سمعاًً قيروانياً أينما حلّ.

الجماعة: يا ربُّ ارحم، يا ربُّ ارحم، يا ربُّ ارحم



## القراءات

الجماعة: أيُّها الرُّبُّ القُدُّوسُ الَّذِي لا يَموتُ، قُدِّسْ  
أفكارنا، وَنَقِّ ضَمَائِرنا، فَنُسَبِّحَكَ تَسْبِيحًا نَقِيًّا وَنُصْغِي  
إلى كَلِمَتِكَ المُقَدَّسَةِ، لَكَ المَجْدُ إلى الأَبَد. آمين.

### مزمو القراءات:

#### الجوق الثاني:

يا صليب الأنوار      سرَّ فادي الأدهار  
منك أسرار البيعة      فاضت كالنبع الجاري

#### الجوق الأول:

من أنوار الصليب      يضحى الكاهن المختار  
ذا سلطان عجيب      حاملاً كل الأسرار

#### الجماعة:

يا صليباً تمجد      سلماً يسمو تيتها  
فيك البيعة تصعد      نحو الرب فاديها



القارئ: يركّز بولس الرسول على فكرة العزاء التي مصدرها الله والتي تظهر بشكل خاص في وقت الشدة والألم. فهناك ينتظرنا الله ليعطينا من خلال آلامه الخلاصية معنى لآلامنا ويعطينا عزاءً به نقوى على الألم ونصبح بدورنا مصدر عزاءٍ للمتألمين.

فصل من رسالة القديس بولس الرسول الثانية إلى أهل كورنتس (١/ ٣-٧)

يا إخوتي،

تَبَارَكَ اللهُ أَبُو رَبَّنَا يَسُوعَ الْمَسِيحِ، أَبُو الْمَرَّاحِمِ وَإِلَهُ كُلِّ تَعَزِيَةٍ! هُوَ الَّذِي يُعَزِّينَا فِي كُلِّ ضَيْقِنَا، لِنَسْتَطِيعَ أَنْ نُعَزِّيَ الَّذِينَ هُمْ فِي كُلِّ ضَيْقٍ، بِالتَّعَزِيَةِ الَّتِي يُعَزِّينَا اللهُ بِهَا. فَكَمَا تَفِيضُ عَلَيْنَا آلامُ الْمَسِيحِ، كَذَلِكَ تَفِيضُ أَيْضًا بِالْمَسِيحِ تَعَزِيَتَنَا. إِنْ كُنَّا نَتَضَايِقُ فَمِنْ أَجْلِ تَعَزِيَتِكُمْ وَخَلَاصِكُمْ؛ وَإِنْ كُنَّا نَتَعَزَّى فَمِنْ أَجْلِ تَعَزِيَتِكُمْ، وَهِيَ قَادِرَةٌ أَنْ تُعِينَكُمْ عَلَى احْتِمَالِ تِلْكَ الْآلَامِ عَيْنِهَا الَّتِي نَتَأَلَّمُهَا نَحْنُ. إِنْ رَجَعْنَا وَطِيدٌ مِنْ جَهْتِكُمْ، لَعَلَّمْنَا أَنَّكُمْ كَمَا تُشَارِكُونَ فِي الْآلَامِ، كَذَلِكَ تُشَارِكُونَ أَيْضًا فِي التَّعَزِيَةِ. فَلَا نُرِيدُ أَنْ تَجْهَلُوا، أَيُّهَا الْإِخْوَةَ، أَنَّ مَا أَصَابَنَا مِنَ الضِّيقِ فِي آسِيَا، قَدْ أَرْهَقْنَا إِرْهَاقًا فَوْقَ طَاقَتِنَا، إِلَى أَنْ يَيْئُسْنَا حَتَّى مِنْ الْحَيَاةِ؛ وَلَكِنَّا حَمَلْنَا فِي أَنْفُسِنَا قَضَاءَ الْمَوْتِ، لِئَلَّا نَتَّكِلَ عَلَى أَنْفُسِنَا، بَلْ عَلَى اللهِ الَّذِي يُقِيمُ الْأَمْوَاتِ، وَهُوَ الَّذِي نَجَّانَا مِنْ مِثْلِ هَذَا الْمَوْتِ وَسَيُنَجِّنَا. نَعَمْ، إِنْ مَنْ جَعَلْنَا فِيهِ رَجَاءً، سَيُنَجِّنَا أَيْضًا.

القارئ: المجدُّ لك يا ربَّ

الجماعة: المجدُّ لك.

(موسيقى تأملية)



## لحن: فُشِيْطَا (قال الربّ إنني)

هللويّا

رَسَمَ الصَّليبِ	في المَسَاءِ أَطْبَعُ
خُبِثَ المُريبِ	فَوقَ صَدْرِي طَارِدًا
يَغْدُرُ الغَادِرُ	نِصْفَ اللَّيْلِ
الصَّليبِ القَادِرِ	يَلْقَى وَسَمَ
في الظُّلُمَاتِ	يَهْوِي لِلحَالِ يُرْمَى
رَبِّ الحَيَاةِ	أَغْدُو فِي الصُّبْحِ أَشْدُو
صَلِيبِ الأَنْوَارِ	هَلَلُويا

المحتفل: تباركت، أيها الصليب المقدس، خشبة الحياة، هادم الضلال وواهب العالم الخلاص. أنت راية الظفر في المعركة، بك صنعت الآيات العجيبة، إنك مبطل الذبائح ومتمم الأسرار، بك يأتينا السلام ويحلل فينا الفرح، بك ترتفع الكنيسة ويصان أبناؤها، بك تتقدس أجسادنا وتنقى نفوسنا، بك تمحي زلاتنا ويزيد برنا، بك يدرك المؤمنون الكمال، بك يتسلح الأحياء، بك يستريح الراقدون، بك نستظل في اليوم الآخر، ومعك نسير إلى منزل الحياة، ونرفع المجد إلى المسيح الكلمة الذي صلب عليك، وإلى أبيه وروحه القدس، إلى الأبد.

الجماعة: آمين.

المحتفل: قدوس أنت يا الله	الجماعة: يا من ظهرت بيننا لتعيدنا إلى الأب
المحتفل: قدوس أنت أيها القوي	الجماعة: يا من بقوتك انتصرت وخلصتنا
المحتفل: قدوس أنت يا من لا يموت	الجماعة: يا من متت وقمت وتركت لنا صليبك شاهدا





المحتفل: لقد صَلِّبتَ يا رَبُّ من أَجْلِ رَعِيَّتِكَ وَأَضَّاتَ عَلَيْهَا بِصَلِيبِ النُّورِ، فَهِيَ اليَوْمَ تَكْرِمُ صَلِيبَكَ وَتَسْجُدُ لَهُ فَارْحَمْهَا، وَأَهْلَهَا أَنْ تَدْعُو أَبَاكَ الْمُبَارَكَ فَتَقُولَ:

الجماعة: أبانا الَّذِي فِي السَّمَاوَاتِ (...)

المحتفل: أَيُّهَا الْآبُ الْأَزَلِيُّ، إِقْبِلْ صَلَاتَنَا، وَبَارِكْنَا نَحْنُ الْمُسْتَعِدِّينَ لِلْإِحْتِفَالِ بِعِيدِ ارْتِفَاعِ صَلِيبِ ابْنِكَ فَادِينَا الْأَمَّجِدَ، وَثَبَّتْنَا عَلَى انْتِظَارِ مَجِيئِهِ بِالسَّهَرِ، بِدُونِ مَلَلٍ، لِنَبْقَى أُمْنَاءَ لِلخِدْمَةِ الْمَوْكُولَةِ إِلَيْنَا، مِثْلَ الْعَبْدِ الْحَكِيمِ الْأَمِينِ. أَهْلْنَا أَنْ نَنْظُرَ أَبْنَاءَ النَّهَارِ، لِابْسِينِ الْإِيمَانِ وَالْمَحَبَّةِ وَالرَّجَاءِ، مُنْتَظِرِينَ بِفَرَحِ اللَّقَاءِ الْأَبَدِيِّ، فَنَمَجِّدَكَ وَابْنَكَ الْوَحِيدَ، رَبَّنَا يَسُوعَ الْمَسِيحَ، وَرُوحَكَ الْقُدُّوسَ، الْآنَ وَإِلَى الْأَبَدِ.

الجماعة: آمين.

### ترتيلة الختام

يا رَبُّ إِلَى السَّمَاءِ مَحَبَّتِكَ وَإِلَى الْغُيُومِ أَمَانَتِكَ.

١- عَدُّكَ مِثْلُ الْجِبَالِ  
وَأَحْكَامُكَ غَمْرٌ عَظِيمٌ.

٢- أَللَّهُمَّ مَا أَثْمَنَ مَحَبَّتِكَ،  
إِنَّ بَنِي الْبَشَرِ بَظِلِّ جَنَاحِكَ يَعْتَصِمُونَ.

٣- يَرْتَوُونَ مِنْ فَيْضِ بَيْتِكَ لِأَنَّ عِنْدَكَ يَنْبُوعَ الْحَيَاةِ،  
وَبِنُورِكَ نُعَايِنُ النُّورَ.

